



[Accueil](#) [Portrait](#) [Dojo](#) [Stages](#) [Photos](#) [Vidéos](#) [Articles](#) [Contact](#) [Liens](#)

Aïkido Michel Desroches

Bienvenue sur le site de Michel Desroches, 6e dan Aïkido, responsable technique national GHAAN et élève direct de maître [André Nocquet](#) 8e dan.

Vous trouverez ici toutes les informations sur sa pratique, son dojo: [l'Aïkido Club Dijonnais](#), ses stages et son actualité. Vous trouverez également un grand nombre de documents historiques sur l'Aïkido avec en particulier des articles inédits écrits par maître André Nocquet et des vidéos d'archives jamais vues de O Sensei Morihei Ueshiba.

Bonne visite!

Nouveaux Articles

PRINCIPES TECHNIQUES DE L'AÏKIDO

16/09/2009 | André Nocquet



La notion que nous avons quand nous nous représentons un homme qui attaque ou qui se défend est une action visuelle fondée sur l'apparence qu'est le corps au repos. Cette vision statique est tout à fait fausse. En effet, si au repos, un homme a bien la forme d'un tronc avec quatre membres et une tête, cette forme, que les statues ont immortalisée dans tous les pays, ne donne aucune id, [...]

[LIRE PLUS...](#)

AÏKIDO - UNION DU CORPS ET DE L'ESPRIT

16/09/2009 | André Nocquet



En Occident, nous sommes les enfants du Cartésianisme. Nous cultivons l'intelligence, mais notre corps est malade. Il est la proie de blocages, de tensions. Ainsi, nous comprenons beaucoup de choses avec notre esprit, nous approuvons ou élaborons de très belles théories, mais lorsqu'il faut mettre en actes ces paroles, c'est moins évident... Les bibliothèques sont remplies de livres que l' [...]

[LIRE PLUS...](#)

LE CŒUR CONTRE L'ÉPÉE

16/09/2009 | André Nocquet



« Projetez votre Cœur plutôt que votre Épée » cette injonction du Grand Maître japonais Morihei Ueshiba, fondateur de l'Aïkido, est d'une actualité incontestable pour les hommes du monde entier; il est urgent de la méditer alors que partout autour de nous, la violence étend ses ravages. Elle oppose sauvagement des peuples, des ethnies, des religions, des nations. Après les horreur [...]

[LIRE PLUS...](#)

LA RICHESSE DES DIFFÉRENCES

15/09/2009 | André Nocquet



Au moment où le Ministère de la Jeunesse et des Sports souhaite vivement la réunification de l'Aïkido Français, la réponse que fit le Doshu au cours d'un interview à Tokyo est une invitation à accueillir et à reconnaître comme "partenaires", d'abord ceux qui nous ressemblent, mais surtout les "autres", ceux qui sont différents de nous, par leur origine, leur style, leur grade, leur âge [...]

[LIRE PLUS...](#)

LA FORCE DE L'ESPRIT JAPONAIS

14/09/2009 | André Nocquet



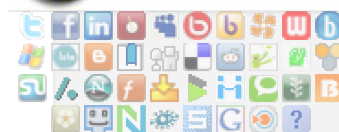
SPIRITUALITÉ - Flèche de la Pagode orientale du Yakushiji, Nara.
Epoque Hakuho - 645-710 - Bronze L'Empereur du Japon HIROHITO est mort à 87 ans. La destinée de cet



Vidéo du Mois



Partagez cette page



Sites Partenaires

Michel Desroches
Official
You Tube
Channel

space

Kaze
Designs
web design &
media solutions

space

GuillaumeErard
.com
ギョーム エラル
Blog sur le
Japon
et
l'Aïkido



homme pose question et les quelques 150 livres qui lui ont été consacrés ne parviennent pas à percer ce mystère. Même si l'Empereur HIROHITO ne doit pas être identifié à son peuple, o [...]

[LIRE PLUS...](#)

MICHEL DESROCHES TRENTE ANS DE PASSION POUR L'AÏKIDO

16/09/2008 | Michel Dorier



Le Judo-club dijonnais a fêté les 30 ans d'aïkido de Michel Desroches : une passion née en 1973 à la suite d'un reportage télévisé, jamais démentie. À l'ombre du judo, universellement connu et pratiqué, l'aïkido reste un art martial discret. Michel Desroches, qui fête ses 30 ans de pratique à Dijon, en convient volontiers. On lui demande donc le pourquoi de ce choix, à plus for [...]

[LIRE PLUS...](#)